

1. Dinim Temiz Olmamı İstiyor

Peygamberimiz temiz olanların Allah'ın sevgisini kazabileceğini ve temizliğin imanın bir gereği olduğunu söylemiştir. İnsan ruh ve bedenden oluşmaktadır. Dinimiz, insanın ruh ve beden sağlığına büyük önem vermiştir. Ruh ve beden sağlığı yerinde olan insanlar Yaratana ve insanlara karşı görevlerini yerine getirebilirler. Ruh ve beden sağlığının olması için temizliğin olması gereklidir. Bu yüzden iyi bir Müslüman her yönüyle temiz olmak zorundadır.

Dinimiz bazı ibadetlerin ön koşulu olarak temizliği göstermiştir. Örneğin namaz kılmak için temiz olmamızı istemiştir. Namaz için Abdest almamız gerekir, namaz kılacağımız yerin ve elbisemizin temiz olması gerekmektedir.

Maddi temizlik: Bedenimizi, giyeceklerimizi, kullandığımız eşyayı, evimizi, sokağımızı, okulumuzu ve bütün tabiatı temiz tutmaktır.

Manevi temizlik: Kalbimizi her türlü kötü düşünceden arındırmak ve bunlardan uzak tutmaktır. Ben manevi temizliğe önem veririm. Çünkü, kalbimi kötü duygu ve düşüncelerden arındırırsam, Allah'ın istediği gibi bir insan olurum. Ayrıca insanlar tarafından sevilirim. Hem bu dünyada hem de ahirette mutlu olurum.

1.1. Bedenimi Temiz Tutarım

Ben beden temizliğine önem veririm. Çünkü, dinimiz bedenimi temiz tutmamı istemiştir. Bazı ibadetleri yerine getirebilmem için bedenimin temiz olması gerekir. Örneğin namaz kılabilmek için bedenim temiz olmalıdır. Ayrıca peygamberimiz Allah'ın temiz olduğunu ve temizlenenleri sevdiğini vurgulamıştır.

Beden temizliği sağlığım açısından da çok önemlidir. Çünkü her hastalığın başı pisliktir. Kendimi hastalıklardan koruyabilmem için bedenim temiz olmalıdır. Özellikle dış etkilere her zaman açık olan el, yüz, diş, boyun, kulak ve ayaklarımın temizliğine dikkat etmem gerekir.

Temiz olursam saygı görürüm. İnsanlarla daha sağlıklı ilişkiler kurabilirim. Beden temizliğine önem verir, bunun için gerekli olan temizlikleri yaparsam hem sağlıklı bir yaşam sürerim hem de Allah'ın hoşnutluğunu kazanmış olurum, hem de insanlar tarafından sevilirim.

1.2. Elbiselerimi Temiz Tutarım

Ben elbise temizliğine önem veririm. Çünkü, dinimiz elbisemizi temiz tutmamızı istemiştir. Namaz kılabilmek için elbisemizin temiz olması gerekir. Ayrıca peygamberimiz Allah'ın temiz olduğunu ve temizlenenleri sevdiğini vurgulamıştır.

Elbise temizliği sağlığım açısından da çok önemlidir. Kirli elbiseler sağlığıma olumsuz yönde etkiler, ayrıca beni mutsuz ederek ruh sağlığıma zarar verir.

Elbiselerim temiz olursa çevrem tarafından saygı görürüm. İnsanlarla daha sağlıklı ilişkiler kurabilirim. Elbise temizliğine önem verir, bunun için gerekli olan temizlikleri yaparsak hem sağlıklı bir yaşam süreriz hem de Allah'ın hoşnutluğunu kazanmış oluruz, hem de insanlar tarafından seviliriz.

1.3. Çevremi Temiz Tutar ve Korurum

Ben çevre temizliğine önem veririm. Çünkü, Temizlik bir bütündür. Sadece beden ve elbise temizliği sağlıklı bir yaşam sürmem için yeterli olamaz. Bunun için çevremi de temiz tutmam gerekir. Soluduğum havanın, içtiğim suyun, gezdiğim ve oynadığım yerlerin temiz olması gerekir.

Evimizin içine nasıl çöp atmıyorsam çevreme de atmam. Çünkü çevrem diğer insanlarla ortaklaşa kullandığım ortak evimdir. Ayrıca dinimiz çevremi temiz tutmamı istemiştir. Namaz kılabilmek için namaz kılacak olduğum yeri temiz tutmam istenilmiştir. Çevremi temiz tutarak hem sağlığını korumuş olurum hem de dinimizin emrini yerine getirmiş olurum.

1.4. Temizlik Sağlığımız İçin Önemlidir.

Pek çok hastalığın sebebi yetersiz temizliktir. Mikroplar temiz olmayan yerlerde kolayca çoğalırlar. Temizlik, hastalıklara karşı sağlığımızı korur. Bedenimizi, elbisemizi ve çevremizi temiz tutmalıyız. Ayrıca yiyecek ve içeceklerimizi de temiz tutmamız gerekir. Ancak bu şekilde sağlıklı yaşayabiliriz.

2. Sözünde Durmak, Dürüst, Güvenilir Olmak ve Temizlik

Verdiği sözleri tutan, ağzından çıkan ifadelerin arkasında duran insanlar için sözünde duran kişi tabiri kullanılır. Sözünün eri deyişiyle karşılanan bu insanlar aynı zamanda dürüst ve güvenilir olduklarında iyi bir toplumun oluşmasına katkıda bulunurlar. Yani toplumsal hayat süren insanların sağlıklı bir toplum içinde yaşayabilmeleri için en önemli şart bireylerin kendilerine güvenilir olmasından geçmektedir.

Bir insanın karakterinin düzgün olduğunu söylemek için hem verdiği sözde durması hem de dürüst ve güvenilir olması özelliklerini aynı anda barındırıyor olması gerekir. Dürüst ve güvenilir olmak iç temizliğin en önemli göstergelerinden biridir. İç dünyası temiz olan bir kişinin ise düşünceleri ve davranışları da temiz/düzgün olur.

3. Fatıha Suresi ve Anlamı

Fatıha Suresi

- Elhamdü lillahi rabbil alemin.
- Errahmânirrahim.
- Mâlikî yevmiddin.
- İyyâke nabüdü ve iyyâke nestein.
- İhdinas sırâtal müstakim.
- Sırâtallezine enamte aleyhim.
- Gayril mağdûbi aleyhim ve leddâllin. (Âmin)

Fatıha Suresinin Anlamı

- Hamd, alemlerin Rabbi Allah'a mahsustur.
- O, rahmandır ve rahimdir.
- Ceza gününün mâlikidir.
- (Rabbimiz) Ancak sana kulluk ederiz ve ancak senden yardım umarız.
- Bize doğru yolu göster.
- Kendilerine lutuf ve ikramda bulunduğu kimselerin yolunu.
- Gazaba uğramışların ve sapmışların yolunu değil! Amin.