

**ÖĞRENME ALANI: SİYER**  
**ÜNİTE: 2**  
**MATERYAL TÜRÜ: ETKİNLİK**

**6.**  
**SINIF**  
MATERYALLERİ

SINIF	6
DERS	Hız. Muhammed'in hayatı
SÜRE	1 Hafta
KAZANIMLAR	Yiyecek ve içecekleri israf etmediğini anlar. Beslenmede ölçülü davrandığını kavrar. Beslenme konusunda hijyene verdiği önemi kavrar.
KONUNUN BAŞLIĞI	Ölçülü beslenme israf etmemek ve Sağlık
YÖNTEM VE TEKNİKLER	Değerlendirme çalışma yaprağı
KULLANILAN ARAÇ VE GEREÇLER	Kağıt kalem
ETKİNLİĞİN İŞLENİŞİ	Dersin sonunda öğrencilere ek 1 deki çalışma yaprağı dağıtılır. bir hafta boyunca çizelgedeki davranışları sergilerlerse yanına artı koymaları istenir haftanın sonunda en fazla artısı olan öğrenci belirlenerek ona birincilik ünvanı verilir.
DİSİPLİNLER ARASI VE ARA DİSİPLİNLER İLİŞKİLENDİRME	
HAZIRLAYAN ÖĞRETMENİN ADI-SOYADI	Şule ÇITLAKOĞLU

## Ek 1

### Düzenli Yaşam Çizelgem

1. Yemekten önce ve sonra ellerimi yıkadım.....
2. Yemeğimi vaktinde yedim.....
3. Yemekten sonra dişlerimi fırçaladım.....
4. Tabagımda yemek bırakmadım.....
5. Yemeğe besmele ile başladım.....
6. Yemekten sonra elhamdülillah dedim.....
7. Suyu oturarak 3 yudumda besmele ile içtim.....
8. Günlük olarak meyve tükettim.....
9. Günde bir-buçuk litre su içtim.....
10. Her sabah kahvaltımı yaptım.....