

Yemekten Önce ve Sonra Temizlik

Peygamber Efendimiz



Yemekten önce mutlaka ellerini yıkardı.

Yemek yenilen ortamın temiz olmasına dikkat ederdi.

Yemekten sonra ellerini yıkar, dişlerini misvakla fırçalardı.

El, ağız ve diş temizliği konularında çevresindekileri uyarırdı.

Yemekten önce ellerimizi mümkünse sabunla yıkamalıyız.

Bizler de
Peygamber Efendimizi
örnek alarak

Yemek artıkları ve mikropların birikmemesi için tırnaklarımızı kesmeliyiz.

Yemek yediğimiz ortamın temizliğine dikkat etmeliyiz.

Dişlerimizi misvak ya da diş fırçasıyla fırçalamalıyız.

Yemekten sonra ellerimizi sabunla yıkamalıyız.